

Verano deportivo

¡Actividades deportivas gratuitas en los parques de la ciudad!

DEL 13 DE JUNIO AL 11 DE AGOSTO

PARQUE DE LOS MORALEJOS Y PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9.30 A 10.30H	PILATES		PILATES	
10.30 A 11.30 H	A. FÍSICO*		A. FÍSICO*	
19.30 A 20.30 H		A. FÍSICO*		A. FÍSICO*
20.30 A 21.30 H		PILATES		PILATES

PARQUE DE SANTA ANA Y PLAZA DE MANGANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9.30 A 10.30H		PILATES		PILATES
10.30 A 11.30 H		A. FÍSICO*		A. FÍSICO*
19.30 A 20.30 H	A. FÍSICO*		A. FÍSICO*	
20.30 A 21.30 H	PILATES		PILATES	

*Acondicionamiento físico: ejercicio funcional, Gap, Combat, Hiit...

Apto para todas las edades y niveles
Asistencia libre (No es necesaria inscripción)
Se recomienda llevar esterilla individual y agua

