

TALLERES PRESENCIALES dirigidos a MUJERES



INSCRIPCIONES: CENTRO MUJER CUENCA

Plz. de España, S/N, 3º planta dcha

 **969235607** extensión 6287 mponce@cuenca.es

TALLER "COMO SUPERAR OBSTACULOS PERSONALES PARA BUSCAR TU OBJETIVO PROFESIONAL"

29 NOVIEMBRE 09:30-12:30

- Revisión de emociones y creencias limitantes
- Cambio de foco y de perspectiva
- Plan de acción

TALLER "¿ANSIEDAD POR BUSCAR EMPLEO?"

30 NOVIEMBRE 09:30-12:30

- Inteligencia emocional
- El miedo y su rol
- Tú tienes el poder

 BIENESTAR
SOCIAL


AYUNTAMIENTO DE CUENCA


centro de la
mujer
Castilla-La Mancha


Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

 **aprofem**
Compromiso social
desde 1997