

# ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 17-18

## AEROBIC

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M-J	9,30 a 10,30	SAN FERNANDO	15 a 64 años
2	L-X	17,00 a 18,00	SAN FERNANDO	15 a 64 años
3	M-J	16,00 a 17,00	SAN FERNANDO	15 a 64 años
4	M-J	18,00 a 19,00	SARGAL G.V.	15 a 64 años
5	M-J	19,00 a 20,00	SARGAL G.V.	15 a 64 años
INF	M-J	17,00 a 18,00	SAN FERNANDO	5 a 14 años

## AJEDREZ

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L - X	16,00 a 17,00	SAN FERNANDO	AVANZADO
2	L - X	17,00 a 18,00	SAN FERNANDO	NIVEL 2
3	L - X	18,00 a 19,00	SAN FERNANDO	INICIACIÓN
4	M - J	16,00 a 17,00	SAN FERNANDO	INICIACIÓN

## AQUAGYM

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M	9,15 a 10,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
2	J	9,15 a 10,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
3	X	16,00 a 16,45	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
4	L	21,15 a 22,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
5	M	21,15 a 22,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
6	X	21,15 a 22,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
7	J	21,15 a 22,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
8	S	10,15 a 11,00	PISCINA CUBIERTA	> 15 años
9	S	11,00 a 11,45	PISCINA CUBIERTA	> 15 años

## ATLETISMO

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	16,00 a 17,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2006-2011). 6 a 11 años
2	L-X	16,00 a 17,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2006-2011). 6 a 11 años
3	L-X	17,00 a 18,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2005-1999). 12 a 18 años
4	M-J	16,00 a 17,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2006-2011). 6 a 11 años
5	M-J	16,00 a 17,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2006-2011). 6 a 11 años
6	M-J	17,00 a 18,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2005-1999). 12 a 18 años
7	M-J	17,00 a 18,00	CD LUIS OCAÑA	Nacidos (2005-1999). 12 a 18 años

## BADMINTON

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M-J	17,00 a 18,00	SAMUEL FERRER	Menores 14 años iniciación
2	M-J	18,00 a 19,00	SAMUEL FERRER	Mayores de 14 años iniciación
3	M-J	19,00 a 20,00	SAMUEL FERRER	Mayores de 18 años iniciación
4	M-J	20,00 a 21,00	SAMUEL FERRER	Perfeccionamiento

## BAILE ESPAÑOL

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	17,00 a 18,00	SARGAL S.Mx	5 a 7 años iniciación.
2	L-X	18,00 a 19,00	SARGAL S.Mx	7 a 11 años iniciación
3	L-X	19,00 a 20,00	SARGAL S.S.	11 a 14 años perfeccionamiento
4	L-X	20,00 a 21,00	SARGAL S.S.	14 a 19 años nivel medio
5	L-X	21,00 a 22,00	SARGAL S.S.	Adultos iniciación
6	M-J	17,00 a 18,00	SARGAL S.S.	5 a 7 años iniciación.
7	M-J	18,00 a 19,00	SARGAL S.S.	7 a 11 años nivel medio
8	M-J	19,00 a 20,00	SARGAL S.S.	11 a 14 años avanzado
9	M-J	20,00 a 21,00	SARGAL S.S.	14 a 19 años avanzado
10	M-J	21,00 a 22,00	SARGAL S.S.	Adultos avanzado
11	V	16,00 a 18,00	SARGAL S.S.	5 a 7 años iniciación.

## BAILES DE SALÓN

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	LUNES	19,15 a 20,15	AULA SAN FERNANDO	NIVEL 2
2	MARTES	21,00 a 22,00	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	NIVEL INTERMEDIO
3	JUEVES	21,00 a 22,00	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	INICIACIÓN
4	VIERNES	17,30 a 18,30	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	INICIACIÓN
5	VIERNES	18,30 a 19,30	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	AVANZADO
6	VIERNES	20,30 a 21,30	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	INTERMEDIO ALTO

## BALONMANO

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	16,00 a 17,00	PPM EL SARGAL	ALEVÍN MIXTO (Nacidos 2005- 2008)
2	L-X	17,00 a 18,00	PPM EL SARGAL	ALEVÍN MIXTO (Nacidos 2005- 2008)
3	M-J	16,00 a 17,00	PPM EL SARGAL	ALEVÍN MIXTO (Nacidos 2005- 2008)
4	M-J	17,00 a 18,00	PPM EL SARGAL	BENJAMINES MIXTO (Nacidos 2009-2011)
5	L-M-J	19,00 a 21,00	COL. SANTA TERESA	INFANTIL Y CADETE MASC. Y FEM. (Nacidos 2001-2004)

\*\* Los grupos de alevines podrán jugar o entrenar los viernes y en algunos casos adaptar los horarios a los partidos durante el periodo de competición .

## BILLAR

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	LUNES	17,00 a 18,30	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS
2	LUNES	18,30 a 20,00	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS
3	MARTES	17,00 a 18,30	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS
4	MARTES	18,30 a 20,00	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS
5	JUEVES	17,00 a 18,30	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS
6	JUEVES	18,30 a 20,00	SAN FERNANDO	A PARTIR DE 9 AÑOS

La actividad se desarrolla con dos sesiones semanales a elegir entre los horarios indicados.

## DANZAS ORIENTALES

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	MIÉRCOLES	19,15 a 20,15	AULA SAN FERNANDO	INICIACIÓN DANZA ORIENTAL
2	VIERNES	19,30 a 20,30	GIMNASIO AZUL SAN FERNANDO	DANZA ORIENTAL AVANZADO

## ESGRIMA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	16,00 a 17,00	SAMUEL FERRER	Nacidos (2010-2012). 5 a 7 años
2	L-X	17,00 a 18,00	SAMUEL FERRER	Nacidos (2007-2009). 8 a 10 años
3	M-J	16,00 a 17,00	SAMUEL FERRER	Nacidos (2010-2012). 5 a 7 años
4	M-J	17,00 a 18,00	SAMUEL FERRER	Nacidos (2007-2009). 8 a 10 años

## GERONTOGIMNASIA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X-V	12,30 a 13,15	PPM EL SARGAL	> 65 años
2	M-J	11,00 a 12,00	PPM EL SARGAL	> 65 años
3	L-X	12,30 a 13,30	SAN FERNANDO	> 65 años
4	M-J	12,30 a 13,30	SAN FERNANDO	> 65 años
5	L-X	11,30 a 12,30	SAN FERNANDO	> 65 años

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X-V	9,30 a 10,30	SARGAL S.S.	Entre 15 y 64 años
2	L-X-V	10,30 a 11,30	SARGAL S.S.	Entre 15 y 64 años
3	L-X-V	11,30 a 12,30	SARGAL S.S.	Entre 15 y 64 años
4	L-X-V	17,00 a 18,00	SARGAL S.S./G.V.	Entre 15 y 64 años
5	L-X-V	18,00 a 19,00	SARGAL S.S./G.V.	Entre 15 y 64 años
6	L-X	19,00 a 20,00	SARGAL G.V.	Entre 15 y 64 años
7	M-J-V	10,30 a 11,30	SAN FERNANDO	Entre 15 y 64 años
8	M-J	18,00 a 19,00	SAN FERNANDO	Entre 15 y 64 años
9	M-J	19,00 a 20,00	SAN FERNANDO	Entre 15 y 64 años
PILATES	M-J	17,00 a 18,00	SAMUEL FERRER	Entre 15 y 64 años

## GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L y X	16:00 a 17:00	SARGAL (E. CALVO)	ALEVÍN INIC. (2006-2009)
2	L y X	16:00 a 17:00	SARGAL (E. CALVO)	INFANTÍL, CADETE Y SENIOR (1999-2005)
3	L y X	17:00 a 18:00	SARGAL (E. CALVO)	CHUPETÍN (2013)
4	L y X	17:00 a 18:00	SARGAL (E. CALVO)	BABY (2012)
5	L y X	18:00 a 19:00	SARGAL (E. CALVO)	ALEVÍN nivel 2 (2006-2009) **
6	L y X	18:00 a 19:00	SARGAL (E. CALVO)	MINI BENJAMÍN Y BENJAMÍN Nivel 2 (2010-2011) **
7	L y X	19:00 a 20:00	SARGAL (E. CALVO)	MINI BENJAMÍN Y BENJAMÍN INIC. (2010-2011)
8	L y X	19:00 a 20:00	SARGAL (E. CALVO)	INFANTÍL, CADETE Y SENIOR (1999-2005)
9	M y J	17:00 a 18:00	SARGAL (E. CALVO)	MINI BENJAMÍN Y BENJAMÍN INIC. (2010-2011)
10	M y J	17:00 a 18:00	SARGAL (E. CALVO)	ALEVÍN INIC. (2006-2009)
11	M y J	18:00 a 19:00	SARGAL (E. CALVO)	CHUPETÍN (2013)
12	M y J	18:00 a 19:00	SARGAL (E. CALVO)	BABY (2012)
13	M y J	19:00 a 20:00	SARGAL (E. CALVO)	NIVEL ELEVADO-PEQUES (por selección)
14	M y J	19:00 a 20:00	SARGAL (E. CALVO)	NIVEL ELEVADO-MAYORES (por selección)
15	V	17:00 a 19:00	SANTA ANA	DISCAPACITADOS PSÍQUICOS

\*\* Para acceder a los grupos de nivel "2", los/as gimnastas deben haber practicado la actividad al menos dos años consecutivos.

## PATINAJE

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M	17,00 a 18,00	POLID. EL SARGAL	INICIACIÓN
2	M	18,00 a 19,00	POLID. EL SARGAL	MEDIO
3	M	19,00 a 20,00	POLID. EL SARGAL	AVANZADO
4	X	17,00 a 18,00	POLID. SAN FERNANDO	MEDIO
5	X	18,00 a 19,00	POLID. SAN FERNANDO	INICIACIÓN
6	S	10,00 a 11,00	POLID. EL SARGAL	INICIACIÓN
7	S	11,00 a 12,00	POLID. EL SARGAL	MEDIO HASTA 9 AÑOS
8	S	12,00 a 13,00	POLID. EL SARGAL	MEDIO A PARTIR DE 10 AÑOS
9	S	13,00 a 14,00	POLID. EL SARGAL	AVANZADO

### PIRAGÜISMO (Pista)

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	S-D	11,30 a 13,00	LAS GRAJAS (km3 carretera Villalba	MENORES (Octubre a mayo)
2	M-J	16,00 a 17,30	LAS GRAJAS (km3 carretera Villalba	ADULTOS (Abril a junio)

### RUGBY

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M-J	18:00-19:00	LUIS OCAÑA	JABATOS (2007-2004)
2	M-J	19:00-20:00	LUIS OCAÑA	SUB 16 (2002-2003) + 1ER AÑO SUB18 (2001)
3	M-J	19:00-20:00	LUIS OCAÑA	2DO AÑO SUB 18 (2000) + CHICAS >2002

### TENIS

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	16,00 a 17,00	SARGAL (Pistas tenis)	12 a 16 años (2005-2001) AVANZADO
2	L-X	17,00 a 18,00	SARGAL (Pistas tenis)	8 a 9 años (2009-2008) INICIACIÓN
3	L-X	18,00 a 19,00	SARGAL (Pistas tenis)	10 a 11 años (2007-2006) INICIACIÓN
4	L-X	19,00 a 20,00	SARGAL (Pistas tenis)	9 a 11 años (2008-2006) AVANZADO
5	M-J	16,00 a 17,00	SARGAL (Pistas tenis)	12 a 16 años (2005-2001) INICIACIÓN
6	M-J	17,00 a 18,00	SARGAL (Pistas tenis)	6 a 7 años (2011-2010) MINITENIS
7	M-J	18,00 a 19,00	SARGAL (Pistas tenis)	9 a 11 años (2008-2006) AVANZADO
8	M-J	19,00 a 20,00	SARGAL (Pistas tenis)	12 a 16 años (2005-2001) AVANZADO
9	V/S	17,00 a 18,00 / 10,00 a 11,00	SARGAL (Pistas tenis)	8 a 9 años (2009-2008) INICIACIÓN
10	V/S	18,00 a 19,00 / 11,00 a 12,00	SARGAL (Pistas tenis)	6 a 7 años (2011-2010) MINITENIS

### TENIS DE MESA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M-J	17,00 a 18,00	Polid. SAN FERNANDO	Mayores 18 años
2	M-J	18,00 a 19,00	Polid. SAN FERNANDO	8 a 17 años
3	M-J	19,00 a 20,00	Polid. SAN FERNANDO	8 a 17 años

### TRIATLON

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	M	17,30 a 18,15 (Atletismo)	C.D. LUIS OCAÑA	Nacidos 2006-2009
	J	16,45 a 17,30 (Natación)		
	V	16,45 a 17,30 (Ciclismo)		
2	M	16,45 a 17,30 (Natación)	C.D. LUIS OCAÑA	Nacidos 2001-2005
	J	17,30 a 18,15 (Atletismo)		
	V	17,30 a 18,15 (Ciclismo)		

## VOLEIBOL

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	L-X	16:00 a 17:00	San Fernando	Alevín Fem. (7 a 11 años) 2006-2010
2	L-X	16:00 a 17:00	San Fernando	Alevín Fem. (7 a 11 años) 2006-2010
3	M-J	16:00 a 17:00	San Fernando	Alevín Fem. (7 a 11 años) 2006-2010
4	M-J	16:00 a 17:00	San Fernando	Alevín Mas. (7 a 11 años) 2006-2010
5	L-X-V	17:00 a 18:00	San Fernando	Infantil Fem. (12 a 13 años) 2004-2005
6	M-J-V	17:00 a 18:00	San Fernando	Infantil Fem. (12 a 13 años) 2004-2005
7	M-J-V	17:00 a 18:00	San Fernando	Infantil Fem. (12 a 13 años) 2004-2005
8	M-J-V	17:00 a 18:30	San Fernando	Infantil Mas. (12 a 13 años) 2004-2005
9	M-J-V	18:00 a 19:00	San Fernando	Cadete Fem. (14 a 16 años) 2001-2003
10	M-J-V	19:00 a 20:00	San Fernando	Cadete Fem. (14 a 16 años) 2001-2003
11	L-X-V	17:00 a 18:00	San Fernando	Cadete Fem. (14 a 16 años) 2001-2003
12	M-J-V	18:30 a 20:00	San Fernando	Cadete Mas. (14 a 16 años) 2001-2003

## ZUMBA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	LUGAR	EDAD
				CATEGORÍA
1	LUNES	18,00 a 19,00	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
2	LUNES	20,15 a 21,15	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
3	MARTES	20,00 a 21,00	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
4	MIÉRCOLES	18,00 a 19,00	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
5	MIÉRCOLES	20,15 a 21,15	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
6	JUEVES	20,00 a 21,00	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA
7	VIERNES	18,30 a 19,30	SAN FERNANDO G.A.	ZUMBA