

# PRIMERA GIMNASTRADA

CIUDAD DE CUENCA

EXHIBICIÓN

JORNADA DE CONVIVENCIA

09 DE JUNIO

POLIDEPORTIVO SAN FERNANDO

ENTRADA LIBRE





---

# 1ª GIMNASTRADA CIUDAD DE CUENCA 2018

---

Jornada de Convivencia y Exhibición



9 DE JUNIO DE 2018

PLANETA MOVIMIENTO

Cuenca

## PRESENTACIÓN

La 1ª Gimnastrada, Cuenca 2018, es un espectáculo multitudinario cuya misión es la promoción de la gimnasia y el intercambio cultural, a través de una jornada de exhibición de diferentes modalidades y tendencias gimnásticas.

Se celebrará el día 09 de junio de 2018, la duración dependerá del número de inscritos, en el Polideportivo Municipal San Fernando.

Este evento deportivo supone la Primera edición de la Gimnastrada de Cuenca. Para dar continuidad a la participación en la Gimnastrada Escolar desarrollada el 22 de marzo de 2018 por la Junta de Comunidades de CLM y la Diputación Provincial, los más de 800 participantes pueden repetir sus montajes coreográficos ante su público, además podrán participar todos los colectivos que lo deseen, de cualquier edad, de cualquier nivel de rendimiento, con discapacidad física o psíquica y sin ella, ... cualquier colectivo deportivo, cultural, ...

## OBJETIVOS

- Fomentar y difundir las actividades gimnásticas colectivas.
- Apoyar el trabajo en grupo y la solidaridad.
- Exhibir montajes por el mero placer de mostrarlos, sin ningún fin competitivo.
- Fomentar el Deporte para Todos desde la Actividades Gimnásticas y Acrobáticas.

El carácter participativo y no competitivo de esta actividad hace posible que todos pasemos un día de fiesta disfrutando de la gimnasia, ya sea como participante o como espectador. Por ello te invitamos al "Polideportivo San Fernando" de Cuenca el día 9 de junio de 2018, para Participar o presenciar el mayor espectáculo de estas características en la Comunidad de Castilla La Mancha. Lo pasaremos genial viendo las actuaciones de los grupos y ... algunas sorpresas más.

La entrada es gratuita.

## REQUISITOS MÍNIMOS

Deberán presentar un montaje de carácter gimnástico de 6 minutos como máximo de duración (incluido tiempo de preparación y colocación de material). La música elegida deberá enviarse por correo electrónico en formato MP3 a la dirección (gimnastradacuenca@gmail.com) antes del 1 de junio siendo conveniente traer el día del Evento, además, una Memoria USB (PEN DRIVE) EN ARCHIVO ÚNICO IDENTIFICADO CON EL NOMBRE DEL MONTAJE (Un archivo por cada montaje), por si acaso fallara algo. La duración de cada montaje no podrá exceder nunca los seis minutos (6'). No existe limitación en cuanto al material a utilizar, el tipo de música, los criterios estéticos ni composición de los grupos (número de componentes (mínimo dos), edad, sexo, nivel de destreza...). Cada colectivo podrá presentar un máximo de dos montajes (excepto el club organizador).

No podrán utilizarse objetos punzantes ni attrezzo que pueda deteriorar la superficie de práctica. (Zancos, fuego, etc....) Igualmente NO SE PUEDE usar el practicable (Tapiz) con calzado. Para ello están habilitadas zonas delante y alrededor del mismo.

Caso de usar confetis u otro attrezzo fungible, se ruega encarecidamente utilizarlo fuera del tapiz para poder limpiarlo con la velocidad que merece el grupo que actúe a continuación.

Deberá rellenarse el croquis con la disposición del material en la actuación de forma clara y legible y enviarlo por mail (gimnastradacuenca@gmail.com) antes del 1 de junio de 2018 trayendo, además, una copia impresa el día de la actuación. Solo se aceptan actuaciones de colectivos. Los montajes individuales, ("solos") serán rechazados.

## INSCRIPCIONES

Para inscribirte deberás rellenar el formulario de inscripción y completar el croquis de la disposición del material necesario sobre el escenario. El plazo límite para recibir inscripciones será el 7 de mayo de 2018. Cualquier inscripción recibida con posterioridad será desestimada.

Se entregarán diplomas acreditativos personalizados para todos y cada uno de los gimnastas participantes y un trofeo conmemorativa para cada grupo.

Para cualquier duda puede contactar con Carlos 657 60 64 65.

[Inscríbete aquí](#)

## ORGANIZA

Planeta Movimiento